

## CURRICULUM VITAE



Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R. 445/28.12.2000

**(allegare copia non autenticata di documento di identità del sottoscrittore in corso di validità)**

Il/La sottoscritto/a Diletta Buresta

consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro, in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e consapevole che, ai sensi dell'art. 13, del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), la presente dichiarazione sarà pubblicata sul sito web dell'amministrazione in apposita sezione di Amministrazione Trasparente, sotto la propria responsabilità

**dichiara  
ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000**

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BURESTA DILETTA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)

Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dall'a.a. 2022 - in corso

Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione (Classe LM-61), Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli studi di Firenze (Italia).

Anatomia e fisiologia umana, chimica degli alimenti, economia e politica alimentare, percezione ed accettabilità dei prodotti alimentari, qualità e sicurezza microbiologica degli alimenti, medicina interna, gastroenterologia, anatomia patologica, farmacologia, alimentazione e nutrizione umana, alimenti: qualità funzionali delle produzioni primarie, igiene applicata

Date (da – a)

Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dall'a.a. 2022 - in corso

Master specialistico, di primo livello, in counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo, Università degli studi di Pavia (Italia). Master erogato in modalità virtuale ed in presenza.

Counseling nutrizionale nel soggetto sano e patologico, tecniche di comunicazione, psicologia sistemica, fisiologia dello sport, psicologia dello sportivo, epidemiologia nutrizionale, culinary medicine.

Date (da – a)

Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dall'a.a. 2019 -all'a.a. 2022

Corso di Laurea in Dietistica (Classe L/SNT3), Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli studi di Firenze (Italia).

Alimentazione e nutrizione umana, dietetica applicata e deontologia professionale, patologia generale e fisiopatologia della nutrizione, scienze biomediche, specialità mediche, psicopatologia del comportamento alimentare, nutrizione artificiale, nutrizione nelle collettività, scienze umane e psicopedagogiche, progettazione di interventi di promozione ed educazione della salute, chimica e tecnologie alimentari, metodologia della ricerca applicata alla nutrizione, metodologia dell'organizzazione sanitaria e management sanitario. Attività Didattiche Elettive (ADE) su medicina di genere, relazione terapeutica, ristorazione delle collettività, alimentazione multi-etnica, chirurgia bariatrica, celiachia, malattie metaboliche e software nutrizionali.

Qualifica conseguita

Dottoranda in Dietistica con votazione 110/110 e Lode con Tesi sperimentale di Laurea dal titolo "Analisi del rischio nutrizionale nei pazienti ospedalizzati". Qualifica accademica conseguita in data 28 Novembre 2022.

Superamento dell'esame di stato abilitante all'esercizio della professione: dietista.

Iscrizione all'Albo dei dietisti, n.395, Ordine TSRM e PSTRP FI, AR, PO, PT, LU, MS.

Iscrizione all'Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND).

Dall'a.a 2021 all'a.a. 2023 Incarico di rappresentante degli studenti del corso di Laurea in Dietistica, presso l'Università degli studi di Firenze.

Dall'a.a. 2019 all'a.a. 2022

Tirocinante in CdL Dietistica - Università degli studi di Firenze- presso:

- Azienda Ospedaliera Universitaria di Careggi, Firenze: attività di reparto in Chirurgia, Gastroenterologia Clinica e Psichiatria. Attività ambulatoriali in Chirurgia, Psichiatria, Maternità, Diabetologia, Obesiologia, Riabilitazione cardiologica e Medicina dello Sport. Utilizzo del software nutrizionale Winfood Professionale e Bioimpedenziometria (BIA).
- IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Firenze: attività di reparto in riabilitazione cardiologica, neurologica, pneumologica ed ortopedica.
- Prato, Presidio Ospedaliero Santo Stefano, Presidio Ospedaliero Misericordia e Dolce e Centro socio sanitario Roberto Giovannini: attività di reparto in Medicina Interna e di ambulatorio in Diabetologia e Maternità.
- Empoli, Presidio Ospedaliero San Giuseppe e Distretto socio-sanitario in via Rozzalupe: attività ambulatoriali in Chirurgia, Diabetologia e Maternità. Attività nell'ambito della Ristorazione Collettiva.
- Firenze, Presidio Ospedaliero di Santa Maria Nuova: attività di reparto in Medicina Interna, Chirurgia ed Oncologia. Attività ambulatoriali in Nefrologia.
- Pistoia, Presidio Ospedaliero di San Jacopo e Dipartimento della prevenzione (Pistoia e Val di Nievole): attività di reparto in Chirurgia ed attività ambulatoriali in Nefrologia, Chirurgia, Diabetologia e Maternità. Attività nell'ambito della Ristorazione Collettiva.

In data 9 Giugno 2022, partecipazione all'evento online FAD "Come riconoscere, interpretare ed applicare le moderne evidenze scientifiche", 1° Nutrition Research Workshop di ASAND.

In data 26 Maggio 2022, presso Aula Magna del Rettorato dell'Università degli studi di Firenze Intervento in qualità di relatore presso l'evento "Scuola e comunità: un impegno possibile per la riduzione dello spreco alimentare" promosso da CIPES Toscana.

In data 25 Marzo 2022, partecipazione al convegno "Medicina personalizzata, salute e COVID: una questione di genere" promosso da GISEG e SSN, presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Careggi, Auditorium CTO Firenze.

Ottobre 2021, Attestato di partecipazione al corso FAD "Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista, 2° edizione" di ASAND e ANDID.

Agosto 2021, Attestato di partecipazione al corso FAD "L'utilizzo dei database di composizione degli alimenti per le valutazioni a carattere nutrizionale" di ASAND e SINU e promosso da Agenas e Biomedica

Date (da - a)

Nome e tipo di Istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita

Dall'a.s. 2014 -all'a.s. 2019

Liceo Scientifico, Coluccio Salutati di Montecatini Terme, Pistoia (Italia)

Matematica, Fisica, Scienze, Inglese, Filosofia, Storia, Latino, Storia dell'arte.

Diploma di maturità scientifica

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

MADRELINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

**Inglese**

Eccellente

Eccellente

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**Spagnolo**

Buono

Buono

Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone capacità relazionali e comunicative Ottime capacità di ascolto attivo e di empatia maturate durante il percorso di tirocinio universitario. Competenze nell'ambito della comunicazione terapeutica acquisite durante il corso di Laurea Triennale in Dietistica.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Competenze organizzative nelle attività di gruppo sviluppate nel periodo di nomina di Rappresentante degli studenti del corso di Laurea in Dietistica. Capacità organizzative messe in pratica durante il periodo di tirocinio universitario nei Presidi Ospedalieri.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza di sistemi operativi Windows. Ottima conoscenza degli strumenti di Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, Outlook. Capacità di utilizzo dei più comuni Internet Browser: Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox. Ottime capacità di ricerca in banche dati elettroniche di interesse scientifico: PubMed. Ottimo utilizzo di software di analisi statistica: Graphad Prism. Ottime competenze sull'utilizzo di software nutrizionali: Metadieta, Winfood Professional maturate durante il corso di Laurea triennale in Dietistica.
PATENTE	Patente di categoria B

Data e luogo

Firma

Montecatini Terme, 13 Marzo 2023