

# Valentina Saviozzi

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Specializzazione Psicoterapia Sistemico-Relazionale

*I.P.R (Istituto di Psicoterapia Relazionale)* [ 11/01/2023 – Attuale ]

Indirizzo: Via Benedetto Croce, 62, 56125 Pisa (Italia)

-Tirocinio (150h) anno 2023: Reparto di **Psichiatria** presso **AOUP** (Azienda Ospedaliera Universitaria Pisa). Tutor aziendale: professoressa Liliana Dell'Osso - dottor Mirko Cremone

-Tirocinio (150h) anno 2024: Centro di **Psicoterapia** presso Azienda **Usl**. Tutor aziendale: dottor Francesco Tramonti

### Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia

*Università degli studi di Firenze* [ 2016 – 2020 ]

Indirizzo: via della Torretta, 16, 50137 Firenze (Italia)    Sito web: <https://www.psicologia.unifi.it/>    Campi di studio: Curriculum "Psicologia Clinica e della Salute"    Voto finale: 108\110    Tesi: Meditazione, Disturbo Depressivo e Neuroscienze.

Esami aggiuntivi non inerenti al percorso di studi:

-Evoluzione del Comportamento (Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti)

-Psicologia del Marketing e della Pubblicità (Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti)

### Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

*Università degli Studi di Firenze* [ 2012 – 2016 ]

Indirizzo: via della Torretta, 16, 50137 Firenze (Italia)    Sito web: <https://www.psicologia.unifi.it/>    Campi di studio: Curriculum in "Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute"    Voto finale: 89\110    Tesi: Mindfulness: applicazioni per il trattamento della sintomatologia del Disturbo Ossessivo-Compulsivo

Esami aggiuntivi non inerenti al curriculum di studi:

-Psicologia della Disabilità nello Sviluppo (area Psicologia dello Sviluppo)

-Psicologia del Career Counseling: Tecniche e Metodi (area Psicologia del Lavoro)

## PUBBLICAZIONI

[2024]

### **Life, complexity, and psychotherapy: A systemic perspective on the elusive construct of extra-therapeutic factors**

Study Aims Despite being mentioned in well-known models of psychotherapeutic change, the concept of extra-therapeutic factors seems to have left the scene across time, eaten away by the progressive refinement of the construct of common factors. Aim of the present study is to better understanding the historical evolution of the concept of extra-therapeutic factors and its importance for psychotherapy today. Methods This is a position paper based on a literature review on extra-therapeutic factors and psychotherapy outcome and process. Discussion There is growing evidence of the decisive role of clients' and therapists' characteristics, as well as of the importance of

Link: <https://www.cipps.it/2022/10/20/congresso-societa-scientifica-psicoterapia-strategica/>

[ 28/10/2023 - 29/10/2023 ] Pisa

**Convegno I.P.R. 1993-2023. 30 ANNI DI STORIA**

"La relazione terapeutica in ottica sistemico relazionale: tradizioni, attualità e prospettive."

Link: <https://www.ipr-pisa.it/>

[ 01/01/2023 - 31/12/2024 ] Pisa - Rimini

**Seminari - I.P.R.**

- **Il sè terapeutico tra emozioni e autoriflessività** - Dr.ssa Anna Castellucci - Pisa (25/04/2023)
- **Le famiglie di origine nella formazione e nella relazione terapeutica** - Prof. Corrado Bogliolo - Pisa (10/06/2023)
- **La perdita di un desiderio: sterilità infertilità e lutto** - Dr.ssa Flor Molfino & Dr.ssa Ilaria Genovesi - Rimini (25/11/2023)
- **Adozione e affidamento: trasformazioni, potenzialità e criticità** - Dr. Marco Chistolini - Pisa (09/03/2024)
- **L'anziano con malattia cronica: contesti e relazioni che curano** - Dr. Rabih Chattat - Rimini (20/04/2024)
- **La terapia sistemica online: opportunità e difficoltà** - Dr.ssa Valeria Pomini - Pisa (26/10/2024)
- **Il ritiro sociale: buone prassi e interventi. Il fenomeno Hikikomori** - Dr.ssa Giulia Adorante - Rimini(23/11/2024)

Link: <https://www.ipr-pisa.it/seminari>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

**inglese**

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196*

*- "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*